



## El trabajo flexible y su impacto entre la vida personal y laboral según Antal International



En los últimos años, el entorno laboral ha experimentado diversos cambios. En ese sentido, el trabajo flexible o la flexibilidad laboral se ha convertido en un tema cada vez más relevante, el cual apuesta por la posibilidad de ofrecer a los empleados manejar características de su trabajo, como horario o ubicación. En este contexto, el objetivo de implementar esta modalidad de trabajo en las organizaciones es principalmente mejorar la calidad de vida de los colaboradores equilibrando la vida y el trabajo.

Desde Antal International, consultora experta en la selección de personal especializado, se destaca la importancia actual del trabajo flexible y sus contribuciones en diferentes aspectos de la funcionalidad organizacional.

Una tendencia que llegó para quedarse

Según encuestas recientes, alrededor del 87% de la población activa decide trabajar de forma flexible cuando puede. Diferentes estudios han demostrado que al menos 37% de los candidatos a un empleo rechazaría la oferta si no incluye alternativas de trabajo flexible que les permitan trabajar equilibrando la vida y el trabajo.



Además, la opinión del 28% de los encuestados reflejó que rechazaría una oportunidad profesional si supone estar en una oficina a tiempo completo o no ofrece flexibilidad en cuanto al lugar de trabajo. Estas cifras ayudan a demostrar la relevancia que el trabajo flexible ha ganado en los últimos años.

En ese sentido, expertos como los de Antal International, coinciden en que la adopción de un sistema de trabajo en esta modalidad, puede proporcionar tanto a las empresas como a los empleados numerosos beneficios, entre ellos, potencializar el crecimiento y expansión del negocio.

La autonomía que ofrece el trabajo flexible, puede ayudar a incrementar la satisfacción y motivación de los empleados. Además, contribuye a una mejor concentración y por ende, incremento de la productividad. También esta metodología puede contribuir a la retención del talento, proporcionando mayor fluidez a la operatividad organizacional.

#### Cómo equilibrar la vida y el trabajo

Desarrollar una propuesta de valor que atraiga a candidatos interesados en opciones de trabajo flexible y lograr fidelizarlos, es un aspecto clave para las empresas actuales. Sin embargo, saber cómo llevar a cabo este proceso puede resultar complejo, por lo que apoyarse en la experiencia y conocimiento de expertos puede ser lo más conveniente.

En este contexto, Antal International destaca por ofrecer soluciones de contratación orientadas a cubrir todo tipo de modalidad, ya sean permanentes, temporales, entre otras, proporcionando la posibilidad de encontrar candidatos con habilidades específicas para cada industria y puesto de trabajo.

Esta firma se ha consolidado actualmente como una de las principales en el ámbito de contratación a nivel global, distinguiéndose principalmente por adaptarse a las diferentes tendencias y cambios que demanda el dinámico entorno laboral actual, tal es el caso de la modalidad de trabajo flexible, equilibrando la vida y el trabajo.

<https://www.elmundofinanciero.com/seccion/40/actividad-empresarial/el-trabajo-flexible-y-su-impacto-entre-la-vida-personal-y-laboral-segun-antal-international-2907>